

八戸学院第二しなのめ幼稚園 6月号



令和3年5月27日

新年度がスタートして、早2ヶ月が経とうとしています。4月に入園した子どもたちも新しい環境に慣れ、登園後はそれぞれが自分のやりたい遊びを見つけ楽しんでいる様子が見られるようになってきました。また、寒さが遠のき、穏やかで爽やかな天候に恵まれる季節となり、外遊びの機会も増えてきました。園庭で、元気いっぱい走り回る子、草花を摘んで先生にプレゼントをする子、虫を見つけて観察している子、鳥やキジの鳴き声を真似する子、土いじりに熱中する子、風を感じて目を細める子・・・あらためて「幼児期の外遊び」の大切さを感じます。

6月に入ると雨の日も多くなりますが、暑い夏がやってくる前に、ぜひお子様との外遊びやお散歩をご家族で楽しんでいただきたいと思います。室内での遊びでは存分に味わえない五感—視覚、聴覚、触覚、臭覚、味覚—への刺激が、子どもの脳の育ちにも良い影響を与えることは多くの研究からわかっています。また、幼児期に全身を動かしながら「からだ」で覚えたことは一生残るそうです。そうしたことから、幼児期はさまざまな体験や望ましい生活習慣を体得することが必要だといわれているのです。

「外遊び」以外にも、子どもは「お手伝い」が大好きです。毎日、お父さんやお母さんが家事や自分の世話をしてくれていること、幼稚園で先生がしていることを見て、真似してみたくなるかも知れません。また、身近なおとなへの憧れがあるかも知れません。そのような時は、掃除も洗濯も料理も「遊び」として経験をさせてみてはいかがでしょうか（あくまでも「遊び」なので、「結果」ではなく「課程」を褒めてあげましょう）。子どもたちの毎日は「遊び」で溢れています。そして、遊びは人を成長させ、人生を豊かにしてくれます。ぜひ、ご家庭で遊ぶ機会を増やしていただければと思います。

園長 澤井 睦美



熱中症予防について

運動会練習のため、八戸学院大学短期大学部へ出かけます。その際、熱中症の予防として、練習前や終了後に水分補給をしたいと思います。

衛生面を考慮いたしまして、各自水筒を準備していただけたらと思いますのでご協力よろしくお願い致します。

運動会練習日

6月2日（水）・9日（水）・16日（水）

水筒に水又は麦茶・スポーツ飲料等を入れてお子さんに持たせてください。

★降園後の園庭遊びについて

これからの時期は、気温も上がり暑い日が続くと考えられますので、体調には十分気をつけて遊んでいただきたいと思います。また、お子さんの体調を考えて帽子を準備したり、時々園内で水分補給をとり、日陰で休むなどして、お子さんを見守り、安全と一緒に過ごしていただけたらと思います。

尚、遊んでいかれる方は、草地に車を止めていただきますようお願いいたします。



ミニトマトさん お水どーぞ！



じゃがいもおおきくなあれ！



お野菜スタンプしてみたよ！



サッカー楽しいね！

6月のねらいとおもな活動

ひよこ組（満3歳児）

【ねらい】体をいっぱい動かして遊ぼう

【活動】・喜んで走ったり、歩いたりしよう
・手や指で描いてみる

【うた】かたつむり

りす組（年少）

【ねらい】友だちと運動会への期待を持ちながら活動する

【活動】・ダンスを楽しんだり、友だちと一緒に体を動かして遊ぶ

【うた】かたつむり・赤い鳥小鳥

うさぎ組（年中）

【ねらい】皆と一緒に運動する楽しさを感じる

【活動】・楽しかったことを、絵や言葉で表現してみる

【うた】あめふりくまのこ

きりん組（5歳児）

【ねらい】友だちと共通の目的に向かって、意欲的に取り組む

【活動】・運動会に友だちと競い合うことの楽しさを知り、競技に取り組む

【うた】大きな古時計
アイスクリームのうた